

信頼される病院をめざして

**TOWN HOSPITAL**



**「初台ふれあいまつり」**  
に参加しました

7月18日に開催された「初台ふれあいまつり」に、副院長・薬局長・看護師3名で参加させていただきました。今年も例年行っている、血圧測定・血糖値測定・健康相談に加えて、ヘモグロビンA1cの測定も行いました。普段、病院に来る機会が少ない若い方達も、気軽に血圧や血糖測定を測定し、健康管理に興味を持っていたのではないかと思います。私たちスタッフも、病院内の診療とは違った雰囲気の中で地元の方たちと触れ合うことができ、楽しい一日を過ごすことができました。来年も参加を予定しておりますので、今年参加できなかった方は来年の参加をお待ちしております。

外来看護師 原田友子

■ヘモグロビンA1cとは・・・  
高血糖状態が長期間続くと、血管内の余分なブドウ糖は体内の蛋白と結合します。この際、赤血球の蛋白であるヘモグロビン(Hb)とブドウ糖が結合したものがグリコヘモグロビンです。このグリコヘモグロビンには何種類もあり、糖尿病と密接な関係を有するものが、HbA1c(ヘモグロビン・エイワンシー)です。

**表紙の風景** 表紙にある水辺は、新宿御苑の南端に作られた「玉川上水の姿を偲ばせるせせらぎ」で、その水源は新宿通りの下に掘られたトンネル内の湧水です。この位置にあったまを忠実に再現したものではないのですが、いい雰囲気を出しています。この頁の2枚の写真は、①新宿高校の校庭に置かれた「玉川上水に架けられた橋の石柱と石樋」。橋の名前は旭橋。ここから天竜寺一帯の町名に拠るそうです。石樋は玉川上水の北側(左岸)、追分あたりの下水を新宿御苑の方に落とすために使われた道具。玉川上水は飲み水ですから立体交差させたのだそうです。②は、新宿御苑の上の池。渋谷川の水源の一つで、玉川上水の余り水とともに、江戸の近郊農地だったあたり一帯の台地を潤していたようです。



**内藤病院の理念**

- 患者さんの意思を尊重し、信頼関係に基づいた医療サービスに務め、患者さんに満足していただける病院を目指します。
- 地域社会との連携を大切にし、医療、看護、福祉を通じ地域ニーズに積極的に対応し、信頼される病院を目指します。
- 人にやさしく、よりよい医療が提供できるよう研修、研鑽致します。

**診療科目**

内科・胃腸科・呼吸器科・外科・整形外科・放射線科・乳腺科・麻酔科・代謝性疾患(糖尿病・高脂血症) など

**診療受付時間**

平日 午前8時30分～11時30分/午後1時30分～4時30分  
土曜日 午前8時30分～11時30分/午後1時30分～4時30分  
●休診 日曜日・祝祭日・年末年始  
◆救急指定病院 ◆(財)日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 **内藤病院**

〒151-0061 東京都渋谷区初台1丁目35番10号 Tel.03-3370-2351(代)

こんにちは  
**内藤病院**です

25  
2010.11



10月10・11日の2日間、神戸市で開催された全日本病院学会で、「病院機能評価」に関するディスカッションのパネリストを務めてきました。

「病院機能評価」とは、それぞれの病院が持つ医療・看護などの機能が基準を満たしているか否か、学術的に評価して患者さまにわかりやすくお知らせするために考えられた制度です。中立的な立場で公平に評価するために、平成7年、(財)日本医療機能評価機構が設立され、現在までに全国の病院の3割強が認定審査をクリアしています。

当院では平成12年1月に受審を決心して病院全体で準備に取り組み、頑張った甲斐があって翌13年7月に認定を受けることができました。これから受審する方々からの質問を受けながら、そこに込められた不安や期待に、当時のことを懐かしく思い出しました。



質の高い医療を提供し続けていくためには、病院全体の機能をより充実させるだけでなく、常に向上し続けるために、医療機関が自らの機能を自己評価する力を備えなければなりません。その「自己評価の方法」を教わるために「第三者評価」が必要なのです。

第三者とは言い換えると、最も厳しい目を持つ患者さまのことです。そうした方から信頼を得られる病院かどうか、常に省みて努力を重ねようと思ってきました。

●内藤病院外来担当表 (平成22年10月1日現在)

診療受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 8:30～11:30	1診 副院長	院長	院長	吉井	院長	院長
	2診 院長	副院長	原	南部	森田	吉井
午後 13:30～16:30	1診 三五	石代	吉井	副院長	副院長	※(交代)
	2診 金子	南部	南部	吉井	-----	吉井
	3診 -----	-----	-----	-----	-----	整形外科 駒形

土曜日午後 ※(交代)

- ・第1週/院長
- ・第2週/南部
- ・第3週/非常勤
- ・第4週/副院長
- ・第5週/非常勤

※診察時間は原則として午前：9時～12時、午後：2時～5時です(受付はそれぞれ30分前で終わらせていただきます。急患の場合は別です)  
※学会などの都合によっては担当医が変更になる場合もあります。特に指定がある場合は電話でご確認ください。(Tel.03-3370-2351)

**ホームドクターカード** HOME DOCTOR on CARD **49**  
2010.11

ご自宅で保存して活用ください。

家庭でできる健康チェック

**「カロリーゼロ！」**  
・・・実は、「表示の決まり」です

摂り過ぎると危ない食べ物の話

医療法人内藤病院  
〒151-0061 東京都渋谷区初台1丁目35番10号 Tel.03-3370-2351(代)



16列マルチスライスCT



マンモグラフィー



(右)  
この装置は日本医学放射線学会乳房撮影ガイドライン委員会が定める乳房X線撮影装置に対するガイドライン適合基準を充たしている装置です。

## 精度を上げるだけでなく、患者さまの不安や痛みも軽くしました

最新鋭の「16列マルチスライスCT」と「患者が主役のマンモグラフィー」を導入

### 16列マルチスライスCT

当病院のCT装置は2001年1月に導入し稼動してきましたが、検査時間や被ばく量などを考慮して、新しいCT装置の導入に踏み切りました。

今回導入した16列マルチスライスCTは、患者様にリラックスして検査を受けていただくための工夫がいくつも施されています。

まず、幅の広い寝台と開口径の大きなガントリ(円い穴が開いた門型構台)を採用したこと。患者様の不安感を和らげる効果があります。

撮影スピードの高速化により検査時間が非常に短くなりました。さらに目的の撮影範囲を正確に確認できることから放射線の被ばく量を大幅に抑えることができます。こうしたメリットを活かして、お年寄りの患者さまでも苦痛なく、カラダに優しい検査を受けていただくことが出来るのです。

### マンモグラフィー(乳房X線検査装置)

今回は同時に乳房X線検査装置も新たに導入することになりました。受診者が安心して検査を受け入れられるよう、女性の目線で工夫を重ねた最新鋭の装置です。従来の医療機器にはない優しい色使いで受診者に安心感と清潔感を提供するだけでなく、体に触る部分に機械的冷たさを感じさせない素材を選びました。さらに、装置全体が硬さを感じないようなやさしいデザインになっています。

また、より痛くない乳房圧迫を目指して改良が加えられたお陰で、従来より数段受診者に優しい検査になっています。

技師長 杉山勝己

## ご存知ですか?

### 内藤病院の「在宅診療と看護」は今年で13年

「在宅」患者様のお一人、秋山初枝さんは1910(明治43)年5月生まれ。今年で100歳です。お祝いの時に「百歳の誕生日を無事に迎えることができました。長生きできましたのも私一人だけではなく、大勢の方々のおかげです。ありがとうございました」と、お話しをされたそうです。

秋山初枝さんの在宅診療と看護は2007年9月から始めました。当初、完治困難な足の床ずれがありました。ご家族に処置の仕方を覚えていただいて自宅で処置を行い、1年余りで完治しました。これは、ご本人の頑張りでご家族の努力によるものです。また、しっかりと食事が摂れているため自分で病気を治す力が高まり、さら

に、ご家族と楽しい会話をして笑いがあることで快(心地よい)の刺激が起こり、免疫力も高まって病気の悪化を防いでいるのではないかと考えます。

これからも、訪問している方々が、ご家族と共に在宅療養が続けられるように、お手伝いしていきたく思います。



訪問担当看護師 田中裕子

## どうぞよろしく

内藤病院のドクター&スタッフ

**高野久子**  
山梨県生まれ。子供時代は伸々過ごしたが、母親の病気をきっかけに「医療の現場で働こう」と決心。

**秋由千恵樹**  
秋田県生まれ。子供の頃は運動が大好きなお転婆娘。今は、おしとやかな振る舞いを心がけています。

**佐藤真喜**  
山形県出身。小さい頃はいつも「頑張りやさん」と言われていました。今も自分なりに頑張っています。

**中村咲子**  
鹿児島出身。父親を亡くして医療の世界を志しました。入職はスタッフなど職場環境が良かったので。

**山木美奈子**  
北海道出身。マザーテレサの生き方に共感して医療界に身を投じる決意を固めた。夢はマラソン完走。

**浜之上江**  
東京都出身。小柄で活発な子でした。この仕事を通じている人に出会えた経験が私の支えです。

## ホームドクターカード

HOME DOCTOR on CARD

50

2010.11



ご自宅で保存しご利用ください。



●常勤医師の認定医など資格内容(各学会名はすべて冠頭の「日本」を省略しています)

- 院長 内藤誠二(昭和57年昭和大学卒)
- ・外科学会認定医・消化器外科学会認定医
  - ・超音波医学会認定超音波専門医・乳癌学会認定医
  - ・医師会認定産業医
- 副院長 内藤博邦(昭和63年昭和大学卒)
- ・医師会認定産業医・幡代小学校学校医
  - ・医師会認定健康スポーツ医・糖尿病協会療養指導医
- 吉井逸郎(昭和36年千葉大学卒) ・外科学会専門医
- 石代欣一郎(昭和61年昭和大学卒) ・外科学会専門医・消化器外科学会認定医
- ・救急医学会認定医
- 南部かおり(平成元年昭和大学卒)
- ・内科学会認定内科医
  - ・消化器内視鏡学会認定医
  - ・消化器病学会認定医・医師会認定産業医

医療法人内藤病院

〒151-0061 東京都渋谷区初台1丁目35番10号 Tel.03-3370-2351(代)

## HOME DOCTOR on CARD

今年の夏は真夏日が多く、また都心では夕立ちもなく、熱帯夜が延々と続いて、本当に厳しい暑さでした。暑いと喉が渇き、冷たい飲み物が欲しくなります。しかし、糖分の取り過ぎを気にする方もいますから、そこを狙って、例年以上に各メーカーが「カロリーゼロ」をうたった商品をたくさん出しました。皆様方の中にも、この「カロリーゼロ」の表示を見て安心して飲まれた方もいるのではないのでしょうか。

でも、水ではなく甘いのにカロリーがないのは不思議ですね。実は栄養表示基準によって食品100g(液状100ml)あたり5kcal未満ならカロリーゼロと表示できてしまうのです。ペットボトル1本(500ml)飲めば最高

25kcal近く摂ったことになります。

普通の清涼飲料水と比べ確かにカロリーは低いのですが、本当のゼロではないので安心して沢山飲んでしまうと大変なことになりかねません。

ちなみに低カロリーとは食品100gあたり40kcal(液状100mlあたり20kcal)以下であるものです。同様に糖質ゼロや脂質ゼロの商品がありますが、これらも全く含まれてないわけではありません。「ちりも積もれば…」と言いますが、何ごとも適量摂取を心がけましょう。

ZERO

管理栄養士 堀江晃子