
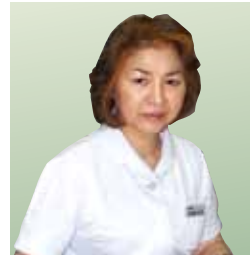


信頼される病院をめざして




副院長 内藤博邦

昨年3月11日に起きた大震災の後、電力、一部の食材、ガソリンなどがなかなか手に入らない状況が続き、日常生活に多くの不安が生じました。病院でも通常診療を行う上で様々な心配をしましたが、幸いなことに大きなトラブルには至りませんでした。しかしながら、地域医療を担う病院として対応すべき問題点も見つかったことから、これを機に災害時にも安心して医療を提供できる体制を考えていきたいと思ひます。



師長 齋藤令子

昨年は2度目の病院機能評価の更新、認知症患者さんの増加に伴い、認知症看護の理解を深めるために他の施設の見学に行ったりと充実した一年でした。

入職3年目に入る今年はさらに認知症看護の強化と急性期病院としての役割を充実させて地域の皆様に頼りにされる病院を目指して研鑽を積んでいきたいと思ひます。



事務長 古家 譲

今年も地域の皆様との連携を大切に、地域のかかりつけ病院として、皆様に安心して受診いただけるよう信頼される病院づくりを目指して参ります。



暗渠になった初台川の痕跡 甲州街道上空から南を望む

初台は渋谷を見下ろす南向きの台地で、徳川家康が入国(1590年)した頃も、幾つもの小川が流れるのどかな田園地帯だったと思われまふ。北側には五街道の一つ甲州街道。江戸城が攻められた際に將軍が甲斐の国へ落ちる道とされ、特に念入りに整備されました。この道沿いに玉川上水ができたのは1653年、羽村取水口から四谷大木戸までの43kmをたった8か月間で掘り上げました。  
玉川上水によって生活用水の安定供給を実現した幕府は、余裕が出た分の分水を許可しました。青山上水は麻布・六本木方面に、三田上水は三田・芝方面に、千川上水(1696年)は本郷・浅草方面に、それぞれ給水されました。三田上水への導水路は、笹塚駅の近くにありまふ。

内藤病院の理念

- 患者さんの意思を尊重し、信頼関係に基づいた医療サービスに務め、患者さんに満足していただける病院を目指します。
- 地域社会との連携を大切に、医療、看護、福祉を通じ地域ニーズに積極的に対応し、信頼される病院を目指します。
- 人にやさしく、よりよい医療が提供できるよう研修、研鑽致します。

診療科目

内科・胃腸科・呼吸器科・外科・整形外科・放射線科・乳腺科・麻酔科・代謝性疾患(糖尿病・高脂血症) など

診療受付時間

平日 午前8時30分～11時30分/午後1時30分～4時30分  
土曜日 午前8時30分～11時30分/午後1時30分～4時30分  
●休診 日曜日・祝祭日・年末年始  
◆救急指定病院 ◆(財)日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 内藤病院

〒151-0061 東京都渋谷区初台1丁目35番10号 Tel.03-3370-2351(代)

こんにちは  
内藤病院です

28  
2012.2



今年も全力で地域医療に取り組みます！



今年もよろしくお祈いします

平成24年正月、西暦2012年1月。みなさんはどのような気持ちで新年を迎えられたでしょうか？

昨年は大変大きな出来事が多くありました。日本では、3月11日の地震と津波で多くの方が被災された東日本大震災、さらに原発事故の発生があり、今後の防災体制や生活の仕方に大きな影響を与えました。

世界では民衆の抗議デモから始まった「アラブの春」、ヨーロッパの「ユーロ危機」と、これからの世界のあり方に影響を与える政治社会的、経済的問題が発生しました。経済といえば日本でも赤字国債が膨れ上がり、「国家破綻」を避けるべく消費税についての議論も具体化されてきています。多分、あとで振り返って「平成23年は歴史の中で大きな転換点になった年であった」と思うだろうと思われまふ。

院内でも5月の「病院機能評価」3回目の受審をきっかけに、体制の見直しや意識改革に取り組んでいます。院長の私が音頭を取るだけでなく、職員のほうからも積極的に意見が出て、それが病院全体の動きとなって来ています。


日本全体、世界の動きも引き続き気になりますが、当院としては、今年も地域に目を向けて近隣の皆様と共に歩んで行きたいと思ひます。



ホームドクターカード HOME DOCTOR on CARD 56 2012.2



ご自宅で保存して活用ください。



肺炎について 家庭でできる健康チェック

肺炎とは肺に炎症が起こった状態のことです。  
風邪をひいた。咳が止まらない。調べたら肺炎だった。だから「風邪のひどいものが肺炎」と思っている方が多いことは確かです。肺炎の主な症状は、咳がたくさん出る、熱、寒け、胸の痛み、たんが出る、呼吸困難などで、これらの症状が数日間続いたら、肺炎を疑ってください。

医療法人内藤病院  
〒151-0061 東京都渋谷区初台1丁目35番10号 Tel.03-3370-2351(代)

●内藤病院外来担当表 (平成24年2月1日現在)

診療受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	土曜日午後 ※(交代)	
午前 8:30~11:30	1診	副院長	院長	院長	吉井	院長	・第1週/院長 ・第2週/南部 ・第3週/非常勤 ・第4週/副院長 ・第5週/非常勤	
	2診	倉林	副院長	山本	南部	李		
午後 13:30~16:30	1診	三五	石代	南部	副院長	副院長		※(交代)
	2診	金子	南部	倉林	倉林	-----		吉井
	3診	-----	-----	-----	-----	-----		整形外科 駒形

※診察時間は原則として午前:9時~12時、午後:2時~5時です(受付はそれぞれ30分前で終わらせていただきます。急患の場合は別です)  
※学会などの都合によっては担当医が変更になる場合もあります。特に指定がある場合は電話でご確認ください。(Tel.03-3370-2351)



冬の下痢

## 嘔吐下痢症がはやってます

副院長 内藤博邦



● 今年は感染力が強い「ノロウイルス」が流行!

「嘔吐下痢症」は、おなかの中にウイルスが入って、嘔吐や下痢をする病気で、昨年12月以降、この嘔吐下痢症の方が例年以上に多くなっています。そして現在流行しているのは主にノロウイルスが原因のことが多いようです。

ノロウイルスは貝(二枚貝)や生水から感染しますが、患者さんの便や、乾燥した吐物からウイルスが舞い上がって空気感染もします。その感染力は非常に強く、家族の中での感染や学校、老人施設での集団発生もみられます。



● 感染時に注意することは・・・

では、嘔吐下痢症になった場合どうしたらよいでしょうか。嘔吐、下痢によって体の水分が失われ、脱水状態になることがありますので、十分な水分補給が必要です。でも嘔吐が激しい場合には、嘔吐後一時間くらいおなかを休めてから少量の水分をとるようにしてください。

嘔吐や下痢は体の悪いウイルスを体外に排出するためにみられる体の防御反応のため、強い吐気止め、下痢止めなどは使わないほうが良いとされています。

嘔吐のために水分がとれない場合は外来で点滴などを行う必要があります。また、嘔吐、下痢が長く続く場合や便に血液が混ざるような時は、入院が必要になることが

あります。早めに外来受診するよう(特に高齢の方は)心がけてください。

● 感染を広げないための注意は・・・

一般的な嘔吐下痢症は、3～7日くらいで症状は落ち着いてきます。しかし、下痢が治まっても便からウイルスが出ているため感染の危険がありますから、手洗い等感染対策に十分気を付けてください。ご家庭や仕事場、施設内で嘔吐下痢症にかかった方が出た場合には、感染を広げないように注意する必要があります。

たとえば便や吐物の処理をするときは、薬局で購入しておいた使い捨ての手袋を使うことで直接触れないようにして、ビニール袋に入れるなどして捨ててください。また、便や吐物のついたものや場所(便座など)の消毒には薄めた「ハイター」を使用してください。

### 嘔吐下痢症対策のまとめ

- 1) 常に手洗い、うがいなどして予防に努める
- 2) 感染と思ったら医師の診断を受ける
- 3) 治療は脱水の治療が中心になります
- 4) 吐物の処理、消毒など感染を広げない注意も必要です

下痢が良くなっても、しばらくは感染の危険があります。油断せずに注意してください。



## ご存知ですか?

### 「医療安全」の院内研修会を開催しました

11月22日、当院において平成23年度第2回医療安全研修会を開催しました。今回は、東邦大学医学部社会医学講座の長谷川友紀教授をお招きして、「医療安全の概要とインシデント・アクシデントの分析」をテーマにご講演いただきました。



医療における「質向上と安全の確保」、事故発生の「原因分析(根本)方法」などの問題を取り上げて、具体的にわかりや

すくご説明いただき、たいへん勉強になりました。この研修会は院内職員を対象にしたもので、ほぼ全員が参加いたしました。なお、当院のホームページにも、「ご報告」として記載しております。

### 病院機能評価認定を更新いたしました。

2000年7月16日に初めて取得しました日本医療機能評価機構の認定(期間は5年)ですが、このたび2回目の更新時期を向かえ、去年の4月に更新受審しましたところ、引続き2回目の同機構の定める規定基準に達成しているとの評価を2011年10月7日に得ることができました。詳しくは、次号でご報告いたします。

(事務 尾根幸作)

<http://www.naito-hospital.com/>

### 平成24年2月中旬よりホームページをリニューアルいたします。

このたび当院では(前回の新聞でも取り上げましたが)、患者さまをはじめ地域医療機関の方々に向けて、当院に関する情報を、より使いやすく、より詳しくお伝えできるよう、ホームページを一新いたします。



新しいホームページでは、各ページの見やすさはもとより、受診される方が各科の診療内容をイメージし易くしたり、診療担当医の変更、お知らせ、報告など、必要な情報が容易に引き出せるように配慮しております。どうかこれまで以上にご利用いただきますようお願いいたします。

● ブログでも情報発信しています!

病院の様々な情報を「ブログ」でも公開しています。

<http://ameblo.jp/n-ikyoku/> またはYahooやGoogleなどで「渋谷区内藤病院」で検索してください。

診療担当医の変更、生活習慣病講座のお知らせ、インフルエンザワクチンの開始状況、各先生方の学会報告、医師会などでの活動報告などを、適時ブログに載せていく予定です。お暇なときにぜひ一度ご覧ください。

(事務 尾根幸作)



### 倉林幹雄 医師

平成23年10月より内藤病院に新しく赴任された倉林幹雄先生をご紹介します。消化器内科(胃・腸・肝臓・胆嚢・膵臓など)が専門で、内視鏡が得意です。

一見飲めそうなものにお酒は一滴も飲めず、でもお酒の席では全く違和感なく、一番飲んでいいるのではと思うくらいよく話します。お酒の変わりに?! 甘いものが大好きな明るい先生です。質問にも親身に答えていただけると思いますので、一度外来に会いに来てくださいね!!

医師 南部かおり

どうぞよろしく 内藤病院のドクター&スタッフ

## HOME DOCTOR on CARD

### 多くは、病原菌の感染が原因です。

主流は細菌とウイルスです。なかでも「肺炎球菌」という細菌は、肺炎の原因のおよそ半数を占めます。「インフルエンザウイルス」も肺炎を引き起こすことが知られています。さらにいうと、肺炎を起こす病原菌は実にさまざまで、特定しきれないこともあります。

#### ことばの解説

- マイコプラズマ肺炎 マイコプラズマ・ニューモニアという病原体が引き起こす肺炎。子供と高齢者に多く感染する。
- 新型肺炎 SARS(重症急性呼吸器症候群)のように、何らかの原因で変異して、重症の肺炎を引き起こすようになったもの。
- レジオネラ肺炎 身近な水があるところに潜む細菌によるものです。

### 体力が落ちているときや高齢になって体の免疫力が弱まっているときは特にご用心。

たとえば、健康な人であれば肺の手前で排除できる病原菌も、気道が荒れていると素通りして肺に入り、細胞にダメージを与えてしまいます。

- 誤嚥性肺炎 口や胃の中のものが入って気管に入ること、入った異物に含まれる細菌が原因で肺炎になることをいいます。
- 間質性肺炎 肺全体を支える間質という組織が炎症を起こす肺炎。まだ分からないことが多くあります。
- 肺胞性肺炎 通常の肺炎は、酸素の入れ替えを担っている肺胞に炎症が起きるので、原因などにより症状が違います。

## ホームドクターカード

HOME DOCTOR on CARD

55

2012.2



ご自宅で保存しご利用ください。



● 常勤医師の認定医など資格内容(各学会名はすべて冠頭の「日本」を省略しています)

- 院長 内藤誠二(昭和57年昭和大学卒)
- ・外科学会認定医・消化器外科学会認定医
  - ・超音波医学会認定超音波専門医・乳癌学会認定医
  - ・医師会認定産業医
- 副院長 内藤博邦(昭和63年昭和大学卒)
- ・医師会認定産業医・幡代小学校学校医
  - ・医師会認定健康スポーツ医・糖尿病協会療養指導医
- 吉井逸郎(昭和36年千葉大学卒) ・外科学会専門医
- 石代欣一郎(昭和61年昭和大学卒) ・外科学会専門医・消化器外科学会認定医
- ・救急医学会認定医
- 南部かおり(平成元年昭和大学卒)
- ・内科学会認定内科医
  - ・消化器内視鏡学会認定医
  - ・消化器病学会認定医・医師会認定産業医

医療法人内藤病院

〒151-0061 東京都渋谷区初台1丁目35番10号 Tel.03-3370-2351(代)